

RICONCILIARSI CON IL CORPO IMPERFETTO ASSOCIAZIONE METABOLE'

Se tendiamo a pensare che il disagio possa essere un elemento disgregatore della città, probabilmente ci sfugge la vera natura della città.

La città non è mai stata un luogo omogeneo: sono molto più omogenei i piccoli luoghi. La città non è solo "casa dolce casa", è anche un luogo di conflitti; certamente è nella sua natura il fatto che vi si incontrano persone e situazioni diverse.

Venezia, anche prima di essere una delle più grandi città europee, era estremamente aperta alla diversità, altrimenti non avrebbe potuto costruire il proprio impero commerciale.

Quello che disgrega la città non è la presenza di persone o gruppi che abitano con disagio la città. E' un fatto ineliminabile, anche se doloroso, che tra molte persone alcune siano malate nel corpo o nella mente, anziane, disabili, "devianti" e anche delinquenti; che la diversa origine geografica e culturale crei incomprensioni. Disgregante è la risposta alla diversità in termini di ripulsa e occultamento; non il disagio di chi vive con difficoltà ma il disagio di chi non accetta il disagio altrui e allora vuole i matti in manicomio, i delinquenti in carcere, i nomadi "via di qui" (non si sa dove), gli stranieri "a casa loro", i poveri in periferia, i ricchi in quartieri chiusi e ben vigilati.

Per questa ragione il patto città consapevole ha individuato subito, tra i ricostruttori della nostra (nuova) città, le associazioni che si misurano con il disagio: riescano tanto o poco ad alleviarlo in termini materiali, lo portano comunque all'attenzione della città nel suo insieme.

Le forme di disagio che tendono a dividere visibilmente la città non sono solo quelle ben riconosciute da tempo: la povertà, la malattia mentale, la devianza dalle norme legali, l'appartenenza ad una minoranza di qualunque tipo. Metabolé, fin dalla sua costituzione nel 2007, si è dedicata ad un tipo di disagio spesso ignorato anche da chi ne soffre: il disagio con il proprio corpo che, per ragioni di vario tipo, non corrisponde alle attese altrui ma, soprattutto, alle proprie.

Si è partiti dal presupposto che il corpo umano cambia inevitabilmente: se non altro per il passare del tempo, ma spesso anche in seguito ad una malattia o un incidente. Questi cambiamenti richiedono un riaggiustamento dell'immagine che abbiamo di noi stessi e sono difficili da accettare anche perché la società in cui viviamo ci manda continui messaggi su come il corpo dovrebbe essere: messaggi spesso aberranti nel loro richiamo ad un'uniformità irrealistica e, secondo noi, indesiderabile.

Il lavoro di Metabolé si concentra, programmaticamente, sugli aspetti culturali del disagio per il corpo, proponendosi sia il sostegno diretto alle persone che attraversano una fase critica in questo senso - un impegno costante sono i gruppi di auto aiuto per le donne operate al seno - sia iniziative rivolte alla generalità della cittadinanza, volte a far riflettere sul senso del corpo, mettendo in discussione idee consolidate e stereotipi.

Costituita nel 2007, l'associazione ha realizzato nel tempo molte attività, tutte riconducibili allo scopo costitutivo dell'associazione, che secondo lo statuto è appunto quello di stimolare "una riflessione collettiva che, oltre ad indagare sui significati del cambiamento del corpo nell'attuale contesto sociale e culturale, aiuti ad affrontare le inquietudini, gli interrogativi e le situazioni difficili che per malattia, traumi, o per il naturale processo di invecchiamento viviamo in rapporto al corpo."

Le diverse iniziative sono state in molti casi rivolte a tutti i cittadini, come conferenze, rassegne cinematografiche o spettacoli teatrali, sia attività per piccoli gruppi, come

laboratori di scrittura, di teatro, di movimento e arti espressive. Inutile e noioso elencarle tutte: il sito (www.metabole.it) le riporta. Vale la pena di ricordarne solo alcune un po' a campione, per rendere conto della varietà di temi trattati: il ciclo di conferenze sul rapporto tra corpo e realtà virtuale e quello sul rapporto corpo-psiche tra oriente e occidente; la rassegna cinematografica sull'invecchiare e quella sulla fragilità.

Quest'anno è stato bandito un concorso fotografico sul tema corpo-materia, con riferimento ai quattro elementi terra, acqua, aria e fuoco. Sono state individuate da poco le foto vincitrici, che sono visibili sul sito. Il concorso è stato accompagnato da quattro conferenze di approfondimento.

In autunno, in occasione della giornata internazionale di consapevolezza sulla ricostruzione del seno - BRA-Day: un'iniziativa mondiale per aiutare le donne operate al seno a compiere consapevolmente le scelte conseguenti - uscirà un volumetto con le testimonianze di chi in questa scelta si è trovato coinvolto, sia come paziente sia come medico. Il volumetto sarà diffuso sia a stampa sia in forma digitale, per essere di aiuto alle donne che in futuro si troveranno a dover prendere questa difficile decisione.

Le iniziative di Metabolé sono state realizzate spesso in collaborazione con il Comune - il Centro Donna, il Centro Candiani, le diverse municipalità - o con altri soggetti pubblici o di rilevanza pubblica: l'ordine dei medici, la Casa dell'Ospitalità; nella stragrande maggioranza si sono svolte in terraferma, dove di fatto risiede la maggior parte dei cittadini. La scarsa presenza nella città antica non è frutto di una scelta, ma solo di difficoltà oggettive.

I soci di Metabolé sono pochi, perché si è deciso di non imporre l'obbligo di associarsi a chi partecipa alle iniziative, e proprio perché pochi danno tutti il loro contributo attivo. Tra loro prevale un'idea della nostra città dove le diverse parti - in particolare quella di laguna e quella di terraferma - formano un organismo unico, che come tale dovrebbe funzionare. Purtroppo, vediamo con preoccupazione il fatto che in realtà le due parti (ma sono solo due?) della città si stanno sempre più allontanando, sia funzionalmente sia culturalmente. Forse anche alla nostra città servirebbe una maggiore consapevolezza del proprio corpo.

Mariolina Toniolo

Qui di seguito si riporta, dal sito dell'associazione, la presentazione e l'elenco delle attività svolte dalla fondazione ad oggi.

PRESENTAZIONE

Quando una persona vive le trasformazioni del proprio corpo perché subisce un trauma, una malattia o perché naturalmente invecchia, incontra il limite del corpo come fisicità e, soprattutto, vive un mutamento della sua vita. Il disagio psicologico, che può nascere dal vedersi ed essere diversi da prima, non può che accrescersi a fronte degli attuali modelli imperanti del corpo perfetto e delle prestazioni efficienti. Colui che vive la metamorfosi e chi gli è accanto sentono la necessità di essere guidati e sostenuti nell'elaborare il cambiamento. Una elaborazione che non può essere rivolta solo a curare i disagi psicologici, ma che richiede l'impiego di altre forme di cura più vicine alle disseminazioni di tipo culturale.

Metabolé nel realizzare esperienze rivolte alla collettività, iniziative culturali e gruppi di sostegno psicologico, vuole contribuire ad abbattere la solitudine legata alla sofferenza cercando percorsi comuni di solidarietà.

Nel 2009 l'Associazione ha ricevuto dal Comune di Venezia il riconoscimento "La Madonna della salute. Amore per Venezia e rinascita della città" per l'encomiabile impegno sociale e civile a sostegno delle persone che soffrono.

Contatti:

Telefono: 347-8753720

E-mail: segreteria@metabole.it - presidente@metabole.it

www.metabole.it

www.facebook.com/associazionemetabole

ATTIVITÀ REALIZZATE

LE TRASFORMAZIONI DEL CORPO TRA PSICHE E SOMA

Conferenza al Candiani. 18 maggio 2008

Relatori: Marco Lorenzini (Reparto chirurgia plastica Ospedale Umberto I), Antonella Debora Turchetto (Associazione medici psicoterapeuti di Venezia)

Partnership: *Metabolé, Provincia di Venezia, Associazione medici psicoterapeuti di Venezia, Centro Culturale Candiani*

SEGNATE MA NON PIEGATE: DONNE VERSO UN NUOVO EQUILIBRIO

Gruppi di sostegno psicologico per donne che hanno avuto il tumore al seno. I gruppi si sono tenuti dal 2008 presso il Centro Donna di Mestre.

Psicoterapeuta: Nicoletta Cerino

Partnership: *Metabolé e Centro Donna*

LE RAPPRESENTAZIONI DELL'INVECCHIARE NEL CINEMA

Rassegna cinematografica al Candiani. Novembre - dicembre 2008

Film proiettati: La casa del sorriso, Central do Brazil, Gruppo di famiglia in un

interno, Re Lear, Ritorno a casa, The Mother.

Partnership: *Metabolé, Associazione medici psicoterapeuti di Venezia, Centro Culturale Candiani*

IL CORPO TRA ORIENTE E OCCIDENTE. OLTRE IL DUALISMO

Conferenza al Candiani. 30 gennaio 2009

Relatori: Amina Crisma (Università di Venezia), Giorgio Bonaccorso (Istituto di liturgia pastorale di Padova)

Partnership: *Metabolé, Provincia di Venezia, Centro Culturale Candiani*

IL CORPO: IL PATHOS DELLA TRASFORMAZIONE

Tre incontri di lettura e discussione alla BCM. Marzo 2009

Relatori: Umberto Curi (Università di Venezia), Franco Rella (Iuav, Venezia), Davide Susanetti (Università di Padova e Associazione Metabolé)

Partnership: *Metabolé e Biblioteca Civica di Mestre.*

LE RAPPRESENTAZIONI DELLA FRAGILITÀ NEL CINEMA

Rassegna cinematografica al Candiani. Novembre - dicembre 2009

Film proiettati: Sul lago dorato, Turista per caso, Il tempo che resta, Iris, Un amore vero, Lontano da lei, Lo scafandro e la farfalla.

Partnership: *Metabolé, Associazione medici psicoterapeuti di Venezia, Centro Culturale Candiani*

MALATTIE, TRAUMI, INVECCHIAMENTO: IL PATHOS DELLA TRASFORMAZIONE DEL CORPO

Ciclo di 3 incontri presso le Municipalità del Comune di Venezia. Dicembre 2009

Relatori: Maria Cristina D'Inca (Associazione Metabolé) e Antonella Debora Turchetto (Associazione Metabolé)

Partnership: *Metabolé, Servizio Programmazione Sanitaria del Comune di Venezia*

LA METAMORFOSI FEMMINILE DEL DOLORE

Ciclo di 3 conferenze e 3 film al Candiani. Aprile - Maggio 2010

Film proiettati: Frida, Mrs Dalloway, Camille Claudel

Relatori: Alessandro Parmiggiani (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Bianca Tarozzi (Università di Verona) e Elisabetta Ticcò (Istituto Stefanini, Mestre).

Partnership: *Metabolé, Centro Donna e Centro Culturale Candiani*

METABOLIZZARE IL DOLORE: RISORSE PERSONALI E NUOVI STRUMENTI

Conferenza alla Scoletta dei Calegheri. 25 maggio 2010

Relatori: Antonella Debora Turchetto (Associazione Metabolé)

Partnership: *Metabolé, Municipalità di Venezia e Servizio Programmazione Sanitaria del Comune di Venezia.*

IO, NESSUNO CENTOMILA

Centro Donna. Anni 2011-2012. Laboratori di narrazione delle emozioni (I e II Livello)

Conduttrici: Vera Mantengoli (counsellor) e Olivia Casagrande (antropologa).

Partnership: *Metabolé e Centro Donna*

MODELLI E IMMAGINI DELLA BELLEZZA

Ciclo di 3 conferenze al Candiani. 4, 11 e 18 Ottobre 2011

Relatori: Patrizia Pinotti (Univ. Pavia), Alessandro Casadei (Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica), Marcello Ghilardi (Univ. Padova) e Vincenzo Patané (Scrittore-giornalista)

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

IL PERCORSO DEL PAZIENTE: L'INCONTRO CON IL LIMITE

Convegno all'Ordine dei medici di Venezia. 29 ottobre 2011

Relatori: Antonella Debora Turchetto (Associazione medici psicoterapeuti di Venezia e Associazione Metabolé), Salvatore Capodieci (Associazione medici psicoterapeuti di Venezia), Roberto Busolin (Chirurgo oncologo –Monastier), Nicoletta Cerino (Associazione Metabolé).

Partnership: *Metabolé, Commissione pari opportunità dell'OMCeO, Associazione medici psicoterapeuti di Venezia*

RASSEGNA CINEMATOGRAFICA: RELAZIONI E LEGAMI

Rassegna cinematografica al Candiani. Novembre 2011

Film proiettati: Transamerica, The Dolls, Requiem for a dream, Time.

Partnership: *Metabolé, Associazione medici psicoterapeuti di Venezia, Centro Culturale Candiani*

RASSEGNA CINEMATOGRAFICA: FANTASCIENZA. SOGNO DELL'UOMO CHE ANTICIPA LA SCIENZA

Rassegna cinematografica al Candiani. Febbraio 2012

Film proiettati: 2001: Odissea nello Spazio, Codice 46, Viaggio Allucinante, Nirvana, Terminator.

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

MENTI DIGITALI. CORPI BIONICI

Ciclo di incontri e proiezioni film al Candiani. Dal 4 aprile al 9 maggio 2012

Relatori: Paolo Ferri (Univ. degli Studi di Milano Bicocca), Riccardo Focardi (Univ. Cà Foscari di Venezia), Maria Chiara Carrozza (Scuola Superiore di Sant'Anna di Pisa), Alberto Madricardo (filosofo)

Film proiettati: eXistenZ, Blade Runner

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

PARTECIPAZIONE AL FESTIVAL VENEZIA CITTÀ VIVA 1^ EDIZIONE

Conferenza alla Scoletta dei Calegheri. 5 ottobre 2012 Il Corpo recluso. Le donne costrette nelle Istituzioni locali

Relatori: Assunta Spinelli (Psichiatra Az. Socio Sanitaria di Trieste), Gabriella Staffi (Direttrice del carcere femminile della Giudecca), Marco Saba (Ginecologo).

Partnership: *Il Granello di Senape, Metabolé e Patto Città Consapevole*

PARTECIPAZIONE A VIS (Venezia in Salute) Edizione 2012

Forte Marghera. 21 Ottobre 2012.

Relazione di Stefania Bragato (Associazione Metabolé) "Chirurgia ricostruttiva. La difficile decisione delle donne operate al seno"

GUARIRE TRA MEDICINA E PSICOTERAPIA

Ciclo di 3 incontri al Candiani. 4, 11 e 26 ottobre 2012

Relatori: Gennaro Muscari Tomaioli (Scuola di Medicina Omeopatica di Verona), Fiorenza Barbato (Ospedale di Dolo), Maria Teresa Stivanello (Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica), Carlo e Rita Brutti (Istituto

Aberastury di Perugia)

Partnership: *Metabolé e Servizio Programmazione Sanitaria del Comune di Venezia*

UNITA' DI MENTE E CORPO NEL SAPERE AYURVEDICO

Conferenza al Candiani. 29 novembre 2012

Relatrice: Nancy Myladoor (Medico ayurveda)

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

SENSAZIONI ED EMOZIONI DI CORPI IN MOVIMENTO

Ciclo di 3 incontri al Candiani. 3, 10 e 20 aprile 2013.

Film proiettato: Pina (di W. Wenders).

Relatori: Paolo Cappellotto (Associazione Metabolé), Franco Mescola (Centro Ricerche Tai Chi), Alberto Cacopardi (Manonudateatro, Tessuto Corporeo)

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

LABORATORIO TEATRALE EUMENIDI

Laboratorio teatrale condotto dalla regista Ivana Parisi. Febbraio – giugno 2013 Auditorium Favaro Veneto. 15 giugno 2013. Rappresentazione teatrale *Metamorphosys*

Partnership: *Metabolé, Municipalità di Favaro Veneto e Centro Donna*

PARTECIPAZIONE AL FESTIVAL VENEZIA CITTA' VIVA 2^ EDIZIONE

Conferenza alla Scoletta dei Calegheri. 5 ottobre 2013. Da Metabolé a Metamorphosys.

Relatori: Mariolina Toniolo (Associazione Metabolé), Ivana Parisi (Regista).

Partnership: *Metabolé e Patto Città Consapevole*

PARTECIPAZIONE A VIS (Venezia in Salute) Edizione 2013

Forte Marghera. 13 ottobre 2013

Relazione di Antonella Debora Turchetto (Associazione Metabolé) “Metabolé con le donne operate al seno”

RELAZIONI UMANE

Ciclo di 3 incontri al Candiani. 8, 15 e 22 novembre 2013

Relatori: Luigi Colusso (Medico), Davide Susanetti (Associazione Metabolé), Salvatore Capodieci (Psichiatra, Iusve), Stefania Bragato (Associazione Metabolé), Enrico Mengotti (Regista del cortometraggio “Doppio Binario”) e Mario Magrini (Psichiatra, Iusve)

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

IL CLANDESTINO

Monologo di e con Stefano Codolo, regia Piero Ristagno. Candiani. 23 maggio 2014.

L'autore ci conduce nei deliri vissuti. Un racconto nel racconto, una vita parallela non senza autenticità per chi la vive.

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

PARTECIPAZIONE AL FESTIVAL VENEZIA CITTÀ VIVA 3[^] EDIZIONE

Teatro Groggia Venezia. 3 ottobre 2014. **Abitare il Corpo**

Laboratorio di movimento ed arti espressive condotto da Laura Colomban. (Il primo laboratorio è stato tenuto il 14 giugno 2014 in collaborazione con la Municipalità di Mestre-Centro)

Partnership: *Metabolé e Patto Città Consapevole*

L'ARTE DELLA CURA. IL DIS-AGIO IN SENOLOGIA

Conferenza al Candiani. 24 ottobre 2014

Relatori: Gemma Martino (Metis, Milano), Davide Susanetti (Università di Padova e Associazione Metabolé),

Nicoletta Corba (Ulss 12), Lucia Piccolo (Associazione Donne Medico Venezia).

Partnership: *Metabolé, Centro Donna, Pink Leonesse, Trifoglio Rosa, Avapo Venezia.*

LABORATORIO ABITARE IL CORPO

Ciclo di 5 incontri di 3 ore ciascuno. Gennaio-febbraio 2015

Laboratorio di movimento ed arti espressive condotto da Laura Colomban.

Partnership: *Metabolé, Centro Donna, Municipalità di Mestre-Carpenedo*

GRUPPI DI AUTO AIUTO

Gruppi di auto aiuto per le donne che hanno avuto il tumore al seno. I gruppi nell'edizione 2014-2015 si tengono presso la Casa dell'Ospitalità a Mestre.

Partnership: *Metabolé e Centro Donna*

GRUPPI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

Gruppi di sostegno psicologico per le donne che a seguito di malattia oncologica hanno vissuto l'impatto sul corpo e cercano un confronto e nuove risorse per la ripresa. Edizione 2015-2016.

Coordinatrice psicoterapeuta Maria Grazia Sorci.

Tutti i giovedì dalle 18 alle 19.30 alla Casa dell'Ospitalità - Mestre.

CONCORSO FOTOGRAFICO CORPOMATERIA

Concorso nazionale con l'obiettivo di raccogliere espressioni, interpretazioni che la fotografia può dare del corpo che muta, del corpo-materia che si trasforma fino al suo estremo confondersi con la natura. L'interesse è cogliere il legame del corpo umano con la natura e in particolare con i quattro elementi: TERRA, ACQUA, ARIA, FUOCO.

Diffusione in rete dall'autunno 2015 con scadenza gennaio 2016.

DISEGNO LA MIA TERRA. TEORIA E PRATICA DEL MANDALA

Conferenza alla Casa dell'Ospitalità. 22 gennaio 2016

Relatrice: Ilaria Bartolucci

Partnership: *Metabolé e Casa dell'Ospitalità*

SIMBOLI E IMMAGINI DELL'ACQUA

Conferenza al Candiani. 29 gennaio 2016

Relatore: Raffaele Salinari (Terre Des Hommes Italia)

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

IL FUOCO. VIAGGIO DAL SOGNO ALL'IMMAGINE

Conferenza al Candiani. 26 maggio 2016

Relatore: Marco Gay (Temenos – Centro Culturale Junghiano)

Partnership: *Metabolé e Centro Culturale Candiani*

PUBBLICAZIONI:

Malattia diritti e burocrazia. Un aiuto ai malati oncologici e loro familiari, 2012.

Mappe autentiche visionarie. L'esperienza del laboratorio di Metabolé "Io, nessuno, centomila", 2013.

Tracce consapevoli. Pensieri ricostruttivi sul vuoto da mastectomia, 2016.